

Speisekarte

(Selbstbedienung)



Frühstück 8:00 Uhr - 12:00 Uhr

Kleines Laugen	5,40 EUR
1 Laugencroissant mit Kräuterfrischkäse, Gurken und Paprika	
Einfach gut...herzhaft	10,70 EUR
1 Vollkornseele, 1 Scheibe Vollkornbrot, Butter, Kräuterfrischkäse, Gemüsedeko und <u>zwei</u> weitere Zutaten nach Wahl: Schnittkäse, Brie, Schinken (mit Nitritpökelsalz) oder Rindersalami	
Einfach gut...süß	11,30 EUR
1 Croissant, 1 Scheibe Vollkornbrot, Butter, Fruchtaufstrich, Schokocreme <u>oder</u> Honig, Obstdeko, kleiner Griechischer Joghurt mit Agavendicksaft, Walnüssen und Obst	
Einfach gut...vegan salzig oder süß	11,00 EUR
1 Dinkelweck, 1 Scheibe Vollkornbrot, 2 Gemüseaufstriche, Margarine, kleines Webermüsli, Gemüse <u>oder</u> Schokocreme, Fruchtaufstrich, Margarine, kleines Webermüsli, Obst	
Wildes Spiegeleibrot vegetarisch	8,50 EUR
1 Scheibe gerösteter Wilder Weber, 1 Spiegelei, Gemüse, Curry-Mango-Aufstrich & Rucola	
Wildes Spiegeleibrot mit Schinken	9,90 EUR
1 Scheibe gerösteter Wilder Weber, 1 Spiegelei, Gemüse, Jalapeno-Sandwichcreme, Schinken, Barbequezwiebeln, Tomate	
Bratkäseweber	9,90 EUR
1 Scheibe gerösteter Wilder Weber mit 2 Scheiben Bratkäse auf Honig-Senf-Sandwichcreme, gebratene Tomaten, Salat, Frühlingszwiebeln	
Rührei (Bioland) mit 3 Scheiben Baguette	
Klassisch - 3 Eier mit einer Butterflocke	8,40 EUR
Italienisch - 2 Eier mit Tomatenwürfeln und ital. Kräutern	8,90 EUR
Griechisch - 2 Eier mit Feta, Oliven und Oregano	9,30 EUR
Schweizer - 2 Eier mit Schinken (mit Nitritpökelsalz), Käse, Rosmarin	9,70 EUR

Übrigens: Bei uns ist alles bio!

DE-Öko-007

Speisekarte

(Selbstbedienung)



Frühstück 8:00 Uhr - 12:00 Uhr

Großes oder Kleines Webermüsli (vegan) 4,40 EUR / 6,10 EUR
mit Dinkel-Mandel-Drink, Haferflocken, Cranberries,
Äpfeln, Ölsaaten und Obst

Kleiner Griechischer Joghurt 4,40 EUR
mit Agavendicksaft, Walnüssen und Obst

Frühstück selber zusammenbauen...

...1 Scheibe Brot...je 0,55 EUR
...1 Scheibe Hefezopf (Do-Sa)...je 0,55 EUR
...1 kleine Butter / 1 große Butter...je 1,10 EUR / 2,10 EUR
...Fruchtaufstrich...Honig...Schokocreme...je 1,60 EUR
...Gemüseaufstrich...Kräuterfrischkäse...je 1,60 EUR
...Schnittkäse...Brie...Rindersalami...Schinken (mit Nitritpökelsalz) 2,35 EUR

Über den Mittag gibt es... von 12:00 Uhr bis 13:30 Uhr

Das Ritter-Sandwich 13,10 EUR
2 Scheiben Toast in Rührei als Sandwich mit Käse **oder** Schinken, Salat, Tomate,
Gurke, Paprika, Remoulade und Barbecue Zwiebeln

Dinkelpizza oder Emmervollkornpizza 6,50 EUR
wechselnder Belag - so lange der Vorrat reicht

Mittagstisch wechselnd
siehe Mittagstischplan

Kuchen und Torte ...den ganzen Tag...so lange der Vorrat reicht...

Gebackener Kuchen 3,90 EUR

Torte 4,10 EUR